

Rutin för muntlig information vid subkutan Anakinrabehandling (t.ex. Kineret®)

Berörda enheter

Reumatologkliniken Sunderby sjukhus

Syfte

Kvalitetssäkra behandling.

Rutinbeskrivning

Börja med att kontrollera om patienten har läst informationsbroschyren om läkemedlet.

Vad är Anakinra?

Är ett antireumatiskt läkemedel som hämmar proteinet (cytokin) IL-1 som är inblandade i sjukdomen, där igenom dämpas inflammation.

Verkan?

Minska ledernas stelhet och svullnad samt även lindra ömheten. Behandlingen minskar tröttheten och kan också förebygga ytterligare skador av skelett och leder. Effekten kan komma redan inom några veckor, första utvärdering görs efter 1-3 månader beroende på diagnos.

Informera om:

– Biverkningar:

Reaktion vid injektionsstället med blåmärke, rodnad, svullnad, ömhet, klåda eller sveda. Kan lindras om huden kyls med en kall kylklamp ett par minuter innan. Även hydrokortison- eller antihistaminkrämer kan lindra besvären.

Huvudvärk, infektioner av olika slag t.ex. lunginflammation eller hudinfektioner. Påverkan på blodbilden främst vita blodkroppar. I vissa fall allergiska reaktioner.

Om du misstänker att du fått någon biverkan skall du kontakta Reumatologmottagningen alternativt din Hälsocentral.

– Infektionskänsligheten:

Påverkas i ringa grad. Vid infektionstecken så som feber, ont i halsen, hosta, andfåddhet, sveda vid vattenkastning, sår eller allmän sjukdomskänsla ska du göra uppehåll med Anakinra. Detta gäller även under antibiotikabehandling. Vid behov kontakt med Hälsocentralen för bedömning.

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Susanne Sundvall	Sida 1 av 3
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2823	Godkänt datum 2023-10-10	Version 5.0

- Vaccin:
Alla vaccinationer med avdödade virus så som influensavaccin kan ges under behandling. Vaccinet kan ges samma dag, men inte på samma ställe.
Vaccination med levande/försvagade vaccin får **inte** ges.
- Operation:
Uppehåll en dag före planerad kirurgi. Återinsättning 1-2 veckor efter eller till såret är läkt. Om infektion uppstår blir uppehållet längre.
- Graviditet/amning:
Behandlingen bör avslutas en vecka innan planerad graviditet. Kvinnor i fertil ålder skall använda effektivt preventivmedel under behandling. Även uppehåll under amningen. Tillfråga alltid PAL om frågan blir aktuell.
- Övrig information:
Ingen rutinmässig antibiotikaproylax vid tandingrepp.
Tandläkare/hygienist bedömer detta utifrån tandstatus.
Undvik piercing/håltagning och tatuering då detta kan ge en ökad infektionsrisk.

Injektionsteknik:

- Information om injektionsteknik-se broschyren
- Kom ihåg att ta fram sprutan 30min före injektionen.

Dosering:

- Dos och intervall ordineras av läkare, står på receptet.
- Injektion tas en gång per dygn. Det bör injiceras vid samma tid på dagen varje dag. Variera injektionsstället!

Förvaring/Kassering:

- Förvaras i kylskåp (2°C-8°C) i sin ytterkartong, ljuskänsligt och får inte frysas.
- Uttagen spruta måste användas inom 12 timmar.
- Kan förvaras i kylväska med kylklamp i några timmar (ca 5timmar) beroende på temperatur.
- Injektionssprutan kasseras i brännbart avfall efter att nålen avlägsnats med en nålklippare (Första nålklippare fås via receptionen vid Sunderby sjukhus sedan hämtas ny på din hälocentral alt. köpes på apotek).

Återbesök:

- Sker 3-4 månader efter start, därefter enligt läkare.

Kontrollblodprover:

- Blodstatus med diff
- 1 gång/månad i 6 månader därefter var 3:e månad (bifoga minnes lapp)

SRQ:

- Skall registreras i SRQ.

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Susanne Sundvall	Sida 2 av 3
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2823	Godkänt datum 2023-10-10	Version 5.0

- Informera, *fråga om medgivande*.

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Susanne Sundvall	Sida 3 av 3
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2823	Godkänt datum 2023-10-10	Version 5.0